

Herzliche Einladung zum Partnerschaftstraining

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

08.-10.11.2024

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie die Paare miteinander reden, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. Gut miteinander sprechen ist lernbar! Nach einem von einem Münchner Institut für Kommunikationstherapie 1988 entwickelten Lernprogramm können Paare unter Anleitung von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern ihre Gesprächsfähigkeit verbessern.

Das Gesprächstraining umfasst 6 Einheiten, die jeweils 2 Stunden andauern. Zunächst werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und vor allem eingeübt. Das Paargespräch bildet den Schwerpunkt. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit der eigenen Partnerin/dem eigenen Partner, räumlich getrennt von anderen Paaren, unterstützt durch die Kursbegleiter*innen.

Das Training ist keine Therapie oder Beratung. Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben, denen es schon längere Zeit nicht mehr gelungen ist, sich zu versöhnen oder die eine Trennung beabsichtigen.

Kursprogramm:

Freitag, den 08.11.24
19.00 Uhr 1. Einheit

Unser Gespräch läuft gut!
Bewusst machen, was Verständnis fördert

Samstag, den 09.11.24
09.30 2. Einheit

Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!
Gefühle offen ansprechen

13.30 3. Einheit

Wir kommen einen Schritt weiter!
Probleme lösen

16.00 4. Einheit

Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!
Erwartungen ansprechen.

Sonntag 10.11.24

09.30 5. Einheit

So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!
Sich über Intimitäten und Sexualität austauschen.

11.30 6. Einheit

Was ich an dir schätze!
Über Positives in der Beziehung sprechen.

Während der Einheiten wird es genügend Pausen geben.

Die Kursgebühr beträgt 200,- € pro Paar für den Kurs, das Kursmaterial und Pausenverpflegung/ ohne Übernachtung

Die Anmeldung schicken Sie bitte bis spätestens **28.10.2024** an : Familienberatungsstelle
02763 Zittau Böhmisches Str.6

Bankverbindung:

Familienberatungsstelle Diakonisches Werk
Löbau – Zittau gGmbH
DE 65850501003000025510
BIC WELADED1GRL
SPK OBERLAUSITZ-NIEDERSCHLESISIEN
Verwendungszweck: EPL

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet.

✂-----

Anmeldung zum EPL – Gesprächstraining für Paare 08-10.11.24 in Zittau

Namen:

Geburtsdaten:

Adresse:

Telefon:

Die Kursgebühren wurden überwiesen:
Die Kursgebühren werden noch überwiesen:

Datum:

Unterschrift:

Und so finden Sie unsere Beratungsstelle:

Termin

08.-10.11.2024

Ort

**Familien -
beratungsstelle der Diakonie
02763 Zittau
Böhmische Str.6**

TrainerInnen

***Frau Mathilde Mendt*
Paar-, und Lebensberaterin
Familientherapeutin
Supervisorin DGSv
EPL – Trainerin**

***Herr Ansgar Schmidt*
Pfarrer i.R.
Supervisor
EPL – Trainer**

Kosten

**Die Kursgebühr inklusive Kursmaterial beträgt
200.-€ pro Paar**

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte telefonisch
an:**

Frau Mendt Tel.: 03583/ 574031



Diakonie Löbau-Zittau

**Das Geheimnis
zufriedener Paare
ist das Gespräch**

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm



**Vom 08. bis 10.11.24
in Zittau**

