

Fastenwandern in Herrnhut

(Fasten für Gesunde)

Hausputz für Leib und Seele

Entdecken Sie die heilsame Wirkung des Fasten und genießen Sie eine Woche, in der Sie:

- in der Gruppe erleben, wie Ihnen Fasten leicht fällt*
- viele Anregungen für Gesundheit und Wohlbefinden bekommen*
- sich im Freien bewegen können*

Vom: 26. Februar bis 03. März 2023

So: 17:00 Uhr (ca. 1h) / Mo bis Fr: 8:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Im KOMENSY, dem Gäste- und Tagungshaus der Evangelischen Brüder Unität in Herrnhut

Kosten: 195,- €

Anmeldung bis 15. Januar 2023

über Kerstin Wenzel (ausgebildete Fastenleiterin)

e-mail: wenzel-kerstin@gmx.de /Telefon: 0179-3406300 oder

Katrin Jyrch(ausgebild. Fastenleiterin)Telefon 01522-6488690

